

1 de Octubre

# DÍA INTERNACIONAL DE AS *Personas Mayores*

SANTA LUCÍA

Del 24 de septiembre al 13 de octubre

*“La*  
VITALIDAD  
*no tiene*  
EDAD”



+Info:

Centro de Día para Personas Mayores “Santa Lucía”

Primer de Mayo nº4, Vecindario

Teléfono 928 75 26 33 / 928 79 51 29

De lunes a viernes, de 09.00 a 13.00 h.

[mayorescomunitaria@santaluciagc.com](mailto:mayorescomunitaria@santaluciagc.com)

## **Viaje Municipal de Mayores de Santa Lucía**

### **Ruta de Pueblos Blancos de Andalucía**

Del 24 al 30 de septiembre

## **Fiesta Dj Años 60 y 70**

Fiesta guateque con música del recuerdo

Viernes 29 septiembre, de 18.00 a 21.00 h.

### **Centro de Día para Personas Mayores “Santa Lucía”**

Primero Mayo, 4 Vecindario

## **Gala Homenaje del Mayor**

Presentada por **Juan Antonio Cabrera**, Humorista

Domingo 1 octubre, a las 19.00 h.

### **Teatro Víctor Jara**

Retirada de entradas: Centro de Día para Personas Mayores “Santa Lucía”

Primero Mayo, 4 Vecindario

## **Torneo de Zanga**

Muestra de una tradición, anímate a participar

Martes 3 octubre, a partir de las 16.00 h.

### **Centro de Día para Personas Mayores “Santa Lucía”**

## **Master Class Tai Chi - Chi Kung**

Conoce los beneficios de esta técnica milenaria. Anímate a probar

Miércoles 4 octubre, a las 09.00 h.

### **Centro de Día para Personas Mayores “Santa Lucía”**

## **Charla: “Ejercicios Terapéuticos para Mayores”**

Charla sobre ejercicios terapéuticos y los beneficios de practicar el Yoga

Miércoles 4 octubre, a las 17.00 h.

### **Centro de Día para Personas Mayores “Santa Lucía”**

## **Maratón de Baile y Degustación de Tarta**

Maratón de baile con degustación de tarta aniversario por el Día internacional de las Personas Mayores.

Jueves 5 octubre, de 17.00 a 22.00 h.

### **Centro de Día para Personas Mayores “Santa Lucía”**

## **Convivencia Día Internacional de las Personas Mayores con el Centro de Día de Alzheimer “Juan Alvarado”**

Viernes 13 octubre, de 10.00 a 12.00 h.

(Para usuarios/as y familiares del Centro)